



# محصولات و بسته های کمک آموزشی سپین روان

تهیه کننده: معاونت فناوری و اطلاعات مرکز

دیماه - ۱۴۰۲

ردیف	نام محصول	زمان (دقیقه)	تعداد فصل	موضوعات	قیمت (تومان)	توضیحات
۱	دوره جامع درمان زخم های عاطفی	۱۰۲	۴	زخم عاطفی	۱,۲۰۰,۰۰۰	دارد
۲	دوره جامع آرامش	۶۶۷	۵	افزایش عزت نفس, افزایش مهارت ارتباطی, چگونه حال خوب داشته باشیم, شکست افسردگی, کنترل خشم	۱,۶۰۶,۵۰۰	ندارد
۳	دوره مدیریت بحران	۴۴	۲	مدیریت بحران و راهکار مقابله با بحران	۳۹۹,۰۰۰	دارد
۴	درمان خانگی افسردگی	۱۶۰	۱	افسردگی	۵۹۹,۰۰۰	دارد

ندارد	۳۹۹,۰۰۰	افزایش عزت نفس	۱	۱۱۰	ویدئو کارگاه لایو افزایش عزت نفس	۵
دارد	۲۹۹,۰۰۰	ملاک‌ها و پیش‌بینی‌کننده‌های ازدواج موفق	۳	۳۲	چطور بفهمیم ازدواج موفق میشه	۶
دارد	۴۹۹,۰۰۰	تشخیص افراد و روابطی که مناسب ازدواج نیستند	۴	۶۴	روابط و افرادی که برای ازدواج مناسب نیستند	۷
دارد	۴۵۰,۰۰۰	مهارت‌هایی که قبل ازدواج باید یاد بگیریم	۲	۵۵	مهارت‌هایی که باید قبل ازدواج یاد بگیریم	۸
ندارد	۴۷۰,۰۰۰	فواید، محدودیت ها و اشتباهات دوران آشنایی	۳	۶۲	فواید، محدودیت‌ها و اشتباهات دوران آشنایی	۹

ندارد	۵۹۹,۰۰۰	چگونه خودم و فرد مقابلم رو بشناسم؟	۷	۶۳	چگونه خودم و فرد مقابلم رو بشناسم	۱۰
ندارد	۶۹۹,۰۰۰	تئوری های عشق، گونه های عشق، بلوغ ازدواج، معیار انتخاب شریک عاطفی، افسانه های عشقی	۵	۸۸	آیا درست و آگاهانه عاشق شدم؟	۱۱
ندارد	۳۹۹,۰۰۰	کنترل خشم	۱	۱۱۵	کارگاه کنترل خشم	۱۲
ندارد	۴۹۹,۰۰۰	افزایش مهارت ارتباطی	۱	۱۱۰	کارگاه افزایش مهارت ارتباطی	۱۳
ندارد	۳۹۹,۰۰۰	تبدیل حال بد به حال خوب	۱	۱۷۲	چگونه حال خوب داشته باشیم؟	۱۴

ندارد	۳,۹۵۰,۰۰۰	پیش از ازدواج	۲۳	۳۶۰	دوره آموزشی کامل قبل از دواج، حین ازدواج ، پس از ازدواج	۱۵
دارد	۱/۵۰۰/۰۰۰	خانواده	۵ جلد زکوب	*	مجموعه کتاب ما آدم ها بد نیستیم بلد نیستیم	۱۶
دار	۵/۰۰۰/۰۰۰ الی ۲۰/۰۰۰/۰۰۰	تجکیم بنیان خانواده	۲۰ عنوان	۱۸۰ الی ۶۰ دقیقه	کارگاهها	۱۷

